



八關齋戒日程表 (精進課程)

2011 年 7 月 17 日 (星期日)

早上8:00	中心開門
早上8:30	第一節：喇嘛修持「摧破金剛」、清淨五門 第二節：「阿彌陀佛 - 長法本」 第三節：「了義精要法教增廣祈願文」 第四節：「祈求增長善根迴向文」
中午12:00	閉關學員出外午膳及中心關門
下午 1:15	中心開門 (閉關學員小休)
下午 1:15	中心準備下午閉關課程
下午 2:30	第一節：「阿彌陀佛 - 長法本」 第二節：喇嘛修持「大黑天金剛」 第三節：「了義精要法教增廣祈願文」 第四節：「祈求增長善根迴向文」
晚上 7:00	閉關圓滿及中心關門

日期：2011 年 7 月 17 日 (星期日)

時間：早上 8:30 至晚上 7:00

費用：每位港幣一百元

(精進課程簡介) 凡未圓滿第一階段共修阿彌陀佛法本持咒滿六十萬遍之師兄，可藉此閉關機會增加持咒數量，以便早日參加第二階段共修。已圓滿持咒數量的師兄，受持此阿彌陀佛閉關可積聚功德，更重要的是能幫助其他金剛兄弟圓滿持咒數量，令更多人加入第二階段共修行列。

備註：

1. 第一節“清淨五門”完畢後才到達中心的法友一律不得參加此次閉關活動
2. 戒子須守戒到次日早上太陽剛升起為止
3. 參加者須自費出外午膳
4. 參加者須自備個人所需用品及飲料，本中心只供應冷熱水
5. 是次功德金全數將撥捐予宗南(香港)佛學會之營運經費賬戶