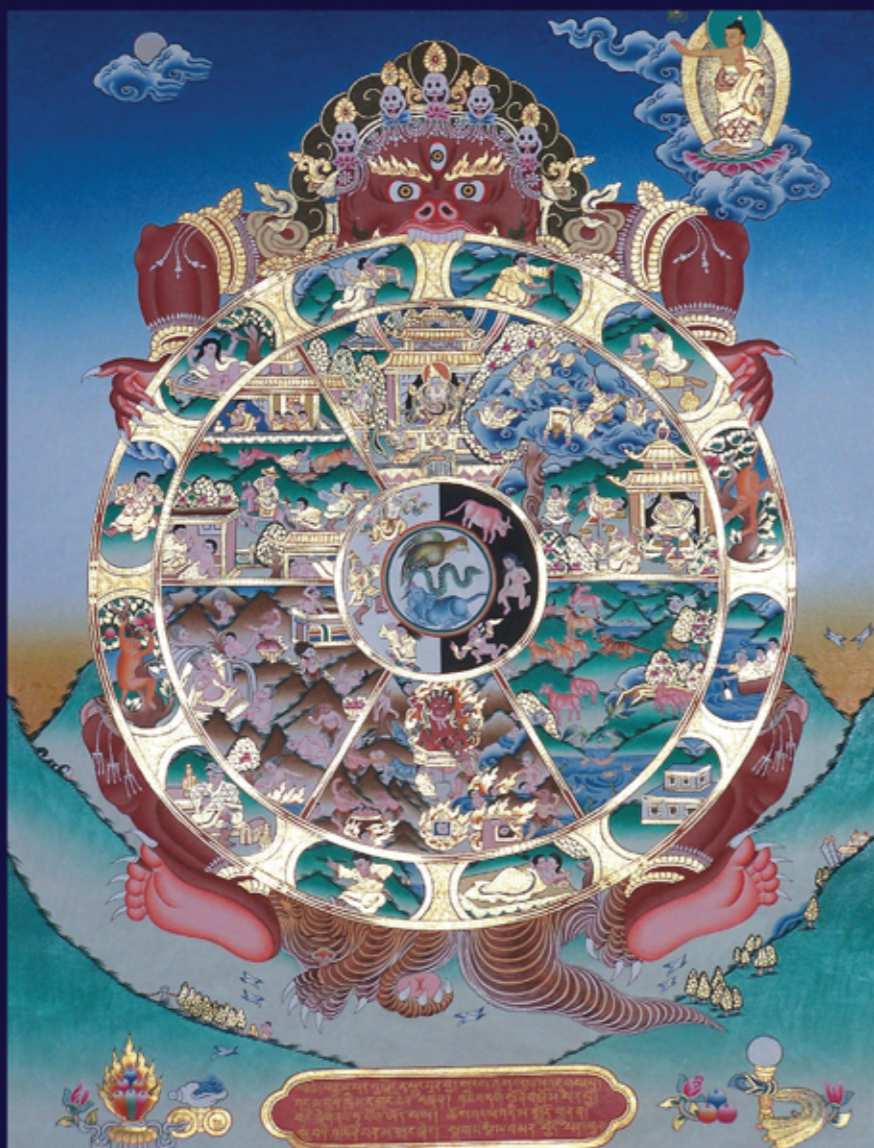


緣起

Dependent - Arising



H.E. Trungram Gyaltrul Rinpoche PhD
Dharma Teaching @ Central Library
尊貴的 宗南嘉楚寧波車博士佛學講座

緣起 – 宗南嘉楚寧波車開示 –

2012年12月9日 - 香港

這晚我們會談到緣起。

認識生命對我們來說是重要的事情，而人生中有兩件重要的東西：首先是知識 (knowledge)。我們得吸收知識，越多越好。沒有知識，我們會容易犯錯誤，也不能夠實現什麼。例如，要啟動一件機器，我們要懂得如何修理它或把它接駁至電源，若處理失當可能有損性命。「超級知識」是最高水平的知識，意指去理解最究竟的實相，宏觀生活的真正意義。擁有知識的目的或功能，是去減少或消除生活中的痛苦、困惑及邪見。今天的開示是由追求超級知識的意念所啟發。在第一環節，我們將剖析種種困難和不適是如何於我們的生活中產生。

第二是慈愛心 (kindness)。它是每個人與生俱來的一種元素，我們也有責任孕育這一重要的品質。待人以善，可以增添個人內心的快樂。更重要的，快樂是會傳染的 -- 若你感到快樂，這種感覺會感染到你身邊的人，而他們的快樂又會回流於你！在這開示的第二環節，我們將探討「共同價值」，看看我們及各樣事情是如何連接起來。

「緣起」是指由一件事引起另一件事。若過程未有受到制止，整個過程會一直循環下去。就以經濟為例，如果人們停止消費，商品/服務的銷售將下降。製造商將減少生產，令一些工人要下崗。如果消費持續下降，這惡性循環將繼續。同樣地，我們吃的大米，是由種子長成禾稻後收割得來。若沒有種子，就沒有禾稻，如此類推，整個過程有其步驟。固然，首先得有人願意撒種栽種，而當土壤、水、陽光等必要條件聚起來，加上予以足夠的時間，種子便慢慢長成禾稻。可見你不需要「超人」或「創造者」去製造或成就一些東西。當原因和條件成熟時，事情自會發生。



尊貴的 宗南嘉楚寧波車是宗南聯合學佛會的創辦人及精神導師。寧波車作為藏傳佛教中一位具有盛名的傳承持有者，亦是藏傳佛教最優秀的上師之一，他具有多種教證法之傳承，更獲美國哈佛大學頒發博士學位。

這裡說一個「井中獅子」的故事。獅子被視為「萬獸之王」，予人傲慢的感覺。有一天，一隻獅子往井裡看，見到另一頭獅子的影像，牠不知道看著自己的倒影。驕傲的獅子對著倒影咆哮，試圖嚇唬在水中的影像。可是「另一隻獅子」並未被嚇走，獅子憤怒非常，於是撲向倒影去攻擊它。結果獅子掉進井裡，因為不能爬出井而死於井內。

這個故事跟梵文“klesha”有關。這字意味著煩惱擾亂的心和痛苦。在故事中，獅子不知道牠看到的只是一個影像/反射（扭曲的觀點）。這個影像觸發了獅子的傲慢和憤怒（令人不安的情感），導致牠採取進攻行動。結果獅子被困住了，受苦至死。

扭曲的觀點是介定個人身份的一個重要心理層面。它歸結出「人是什麼？」這個問題。是指身體嗎？如是，那麼是身體的那一部分？它是指心靈或想法嗎？如是，那一個想法？若你相信身心以外存在著一些東西，那它又是甚麼和在那裡？這是一個深奧的哲學問題，涉及「無明」，即十二因緣的開始。

如果我們看看十二因緣的繪圖，你在1點鐘位置看到一個手持著棍的瞎子。這是生命的開始，特點是「無明」。「無明」是指不知真相，但確信在身心以外存在著一個身份。瞎子雖看不到東西，但他相信自己的存在。「無明」是與生俱來，凡有意識的生物都相信在身外存在著一個身份。人們常以名稱來確定自己的身份，但實際上那是一些標籤而矣，並非與生俱來，也不能道出我們的真正身份。這例子展示了我們常以一些名稱或標籤誤作自己的形象和身份。