



## 密勒日巴灌頂

密勒日巴尊者 (Milarepa)，是藏傳佛教中無人不知曉的大成就者，他是一位瑜伽行者、哲人及詩人。其一生傳奇事蹟及苦行過程，令人動容與讚嘆，尊者歷經非一般人能忍受的磨難及考驗，憑藉對上師及佛法堅定不移的信心，終生在山洞閉關苦修，最後證得大圓滿。尊者一生的故事，激勵無數後世行者的信心與意志，成為修行者之典範。

密勒日巴尊者修行證悟的事蹟，是金剛乘「即生成就」的實例，堪稱是西藏「實踐佛法」的代表，尊者是西藏最偉大的禪修大師，更是藏傳佛教噶舉派的祖師之一，深深受到各教派的尊崇。

尊者喜歡以詩歌應機說法，任運隨緣教化眾生，尊者的道歌，涵蓋小乘、大乘及密乘一切佛法要旨的精華，字句真切樸實，直指人心。一生之中，總共講了十萬首道歌，他的弟子收集整理成“十萬證道歌”，在民間廣為流傳，任何看過他的傳記及道歌的人，都會在心中種下解脫開悟的種子。

修持並憶念密勒日巴尊者，除可得身心輕安與大樂之外，行者最終可達致證悟與究竟的解脫。

## 密勒日巴祖師開示

修習佛法首要乃是皈依，皈依的重心是在觀六皈依處——即上師、本尊、佛、法、僧、護法，統稱為『皈依境』，以及觀想皈依境時所唸誦的皈依文。

皈依之後要發菩提心，它的重心是在發菩薩願，也就是把自己的一切，完全奉獻給所有的眾生，願一切眾生都能解脫。

## 密勒日巴尊者薈供

薈供為佛教行者在日常修行或吉祥日中，準備各式飲品或食物，藉由觀想諸佛菩薩之加持力，加持五欲供品，用以供養上師三寶及自身蘊處之三座壇城，以懺悔違犯三昧耶戒等過失，並累積無量福德資糧的特殊儀軌。

備註 1

參加薈供的師兄法友可隨喜帶些供品供養上師、本尊及三寶。（供品需要素食，生果需要先行清洗乾淨）

備註 2

請師兄法友把所帶來之供品自行放置於大會的指定位置供養三寶，薈供圓滿後，大會工作人員會分配供品給各師兄法友，共沾法喜，敬請留意。