

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
						1
2 藏曆1月1日 Smoke Offering Puja 藏曆神變月煙供法會 Vajrasattva Puja 金剛薩埵法會 上午9:30	3 Avalokitesvara 四臂白觀音儀軌 (共修) 晚上8:00	4	5	6 Long Life Buddha 怙主無量壽觀修 實行略文 (共修) 晚上8:00	7	8 尊貴的 堪千寧波車慶生活動: 祈求上師長壽海上放生法會 集合時間: 下午2:00 開船時間: 下午2:30 地點: 中環9號碼頭 必須報名 每位\$120
9 吉祥日: 藏曆8日 Green Tara 甚深精要度母短軌 (共修) 早上10:00 Manjusri 淨除無明 黯鈍五字文殊修持 儀軌 (共修) 下午2:30 Medicine Buddha Puja 藥師佛法會 晚上8:15	10	11	12 Amitabha 極樂淨土修持簡軌 (共修) 晚上8:00	13	14	15
16 吉祥日 藏曆15日 Milarepa's Guru Yoga and Tshok Offering 密勒日巴上師相應法兼薈供 晚上8:15	17	18	19 Green Tara 甚深精要度母短軌 (共修) 晚上8:00	20	21 Manjusri 淨除無明黯鈍五字文殊 修持儀軌 (共修) 晚上8:00	22
23	24	25 Amitabha 極樂淨土修持簡軌 (共修) 晚上8:00	26	27	28	29 吉祥日 藏曆29日 Mahakala Tshok 大黑天金剛薈供 晚上8:15
30 吉祥日: 藏曆30日 Guru Rinpoche-- 1 Day Retreat of 8 Precepts 蓮花生大士八關齋戒 早上8:30 必須報名 每位\$100	31					



宗南(香港)佛學會  
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號  
華爾大廈9字樓A座  
網址: utbfhk.org  
電郵地址: info@utbfhk.org  
© 宗南(香港)佛學會有限公司2013

**法友須知:** 中心共修及法會由 Lama Sherab 主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘, 佛法活動完結後三十分鐘關門。  
惡劣天氣警告生效時, 當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球或黑色暴雨警告, 活動照常舉行, 否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改, 則以本會發出之電郵公告為準。