



聖地禪修營 Pilgrimage Retreat

宗南(香港)佛學會很高興在這裏宣佈，第一屆聖地禪修營將於二零一七年十一月八日至十二日在尼泊爾藍毗尼舉辦。我們有幸獲得上師 尊貴的 宗南嘉楚仁波切 接受我們的誠意邀請主持首屆的禪修營，並親自帶領師兄法友在佛陀誕生聖地，聆聽佛陀的教法，慢下腳步沈澱心靈，安住在心的本然狀態。

本屆三天兩夜聖地禪修營不僅適合對佛法有興趣的初學者，對在菩提道上已有基礎的師兄也是一個印證所學的大好良機。仁波切將會闡述禪修靜坐的要旨，並帶領學員進行引導式禪修，亦會解答在禪修中遇到的問題。

是次特殊緣起，禪修營會在尼泊爾聯合國文化遺產保護地的藍毗尼聖園內的「世界和平團結中心」舉行，這裡是佛陀誕生地，亦是佛法起源之處。聖園內充滿了寧靜和諧的氛圍，我們有幸能在此殊勝地禪修，在佛法的庇佑下必能精進修行、深入禪定。

報名詳情，請與各地宗南學佛會查詢

香港 : +852-2559-1310

台灣 : +886-979-388-712

馬來西亞 : +60-1-2290-2933

新加坡 : +65-9655 0586 / 65-9661 1990

報名截止日期：二零一七年十月十五日

禪修營行程如下：

時間：2017/11/8 – 11/12

地點：尼泊爾藍毗尼世界和平團結中心

11/8 (星期三)：出發，預計晚上 10:05 抵達加德滿都

11/9 (星期四)：上午由加德滿都飛藍毗尼，預計中午前抵達世界和平團結中心
下午 參觀佛陀誕生地遺址及週邊聖地
晚上 禪修營課程

11/10 (星期五)：全天禪修營課程

11/11 (星期六)：上午禪修營課程

中午用餐後啟程回加德滿都，入住酒店後自由行程

11/12 (星期日)：上午前往山庫寺，下午史瓦揚布大佛塔 和 博達大佛塔
晚上 11:15 回程返家