

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 108 Prostration White Tara and Green Tara Puja 108 大禮拜及白 度母綠度母法會 晚上 8:15	2
3	4	5 藏曆1月29日吉 祥日 Mahakala Tshok 大黑天金剛薈供 晚上 8:15	6 藏曆1月30日吉 祥日	7	8 108 Prostration Long Life Buddha Puja 108 大禮拜及長 壽佛法會 晚上 8:15	9
10	11 Green Tara 甚深精要度母短軌 (共修) 晚上8:00	12	13	14 藏曆1月8日吉 祥日 Medicine Buddha Puja 藥師佛法會 晚上 8:15	15 108 Prostration White Tara and Green Tara Puja 108 大禮拜及白度 母綠度母法會 晚上 8:15	16
17	18 Avalokitesvara 四臂白觀音儀軌 (共修) 晚上8:00	19	20 Milarepa's Guru Yoga and Tshok Offering 密勒日巴上師相應 法兼薈供 晚上 8:15	21	22 108 Prostration Long Life Buddha Puja 108 大禮拜及長壽 佛法會 晚上 8:15	23
24 Amitabha - 1Day Retreat of 8 Precepts 阿彌陀佛八關齋戒 早上 8:00  必須報名 每位\$100	25	26 Manjusri 淨除無明暗鈍五字 文殊修持儀軌 (共修) 晚上 8:00	27	28	29 108 Prostration White Tara and Green Tara Puja 108大禮拜及白度 母綠度母法會 晚上 8:15	30
31						



宗南(香港)佛學會  
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號  
華爾大廈9字樓A座  
網址: utbfhk.org  
電郵地址: info@utbfhk.org  
©宗南(香港)佛學會  
有限公司2017

**法友須知:** 後三十分鐘關門。所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。  
中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘，佛法活動完結  
惡劣天氣警告生效時，當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告，活動照常舉行。否則惡劣天氣下活  
動自動取消。以上資料如有更改，則以本會發出之電郵公告為準。