

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 Guru Rinpoche Tshok Offering 蓮花生大士法會暨 齋供 晚上 8:15	2	3	4 Green Tara 甚深精要度母短 軌 (共修) 晚上8:00	5	6 Milarepa's Guru Yoga and Tshok Offering 密勒日巴上師相 應法兼齋供 晚上8:15	7
8	9 Amitabha 極樂淨土修持簡 軌 (共修) 晚上8:00	10	11 Avalokitesvara 四臂白觀音儀軌 (共修) 晚上8:00	12	13	14 Salutation & 30- minute Meditation Buddha Puja 禮拜及30分鐘禪坐 晚上 8:00
15	16	17 Manjusri 淨除無明暗鈍五 字文殊修持儀軌 (共修) 晚上 8:00	18	19	20 Mahakala Tshok 大黑天金剛齋供 晚上 8:15	21
22 農曆初一 Long Life Buddha Puja 長壽佛法會 早上8:30 Jambhala Puja 財神水供祈福法 會	23	24	25 Long Life Buddha 長壽佛儀軌 (共修) 晚上 8:00	26	27 Green Tara 甚深精要度母短 軌 (共修) 晚上8:00	28
29 Amitabha - 1Day Retreat of 8 Precepts 阿彌陀佛八關齋戒 早上 8:30 必須報名 每位 \$100	30	31				



宗南(香港)佛學會
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號
華爾大廈9字樓A座
網址: utbfhk.org
電郵地址: info@utbfhk.org
©宗南(香港)佛學會
有限公司2017

法友須知: 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘，佛法活動完結後三十分鐘關門。所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時，當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告，活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改，則以本會發出之電郵公告為準。