

| SUN 日  | MON 一   | TUE 二   | WED 三   | THU 四   | FRI 五   | SAT 六  |
|--|---|---|---|---|---|--|
|  | <b>1</b>  | <b>2</b><br>Amitabha<br>極樂淨土修持簡軌 (共修)<br>晚上8:00         | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b><br>Milarepa's Guru<br>Yoga and Tshok<br>Offering<br>密勒日巴上師相應法兼薈供<br>晚上8:15 | <b>6</b>   |
| <b>7</b>   | <b>8</b><br>Green Tara<br>甚深精要度母短軌 (共修)<br>晚上8:00                     | <b>9</b>  | <b>10</b><br>Long Life<br>Buddha<br>長壽佛儀軌 (共修)<br>晚上 8:00 | <b>11</b>   | <b>12</b>   | <b>13</b><br>Manjusri<br>淨除無明暗鈍五字文殊修持儀軌 (共修)<br>晚上 8:00  |
| <b>14</b><br>Salutation & 30-minute Meditation<br>禮拜及30分鐘禪坐<br>晚上 8:00                                 | <b>15</b>   | <b>16</b><br>Avalokitesvara<br>四臂白觀音儀軌 (共修)<br>晚上8:00   | <b>17</b>   | <b>18</b><br>Mahakala Tshok<br>大黑天金剛薈供<br>晚上 8:15 | <b>19</b>   | <b>20</b>  |
| <b>21</b><br>Amitabha - 1Day<br>Retreat of 8<br>Precepts<br>阿彌陀佛八關齋戒<br>早上 8:30<br><b>必須報名 每位\$100</b> | <b>22</b>   | <b>23</b><br>Medicine<br>Buddha<br>藥師佛儀軌 (共修)<br>晚上8:00 | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b><br>Buddha<br>Shakyamuni's<br>Birthday<br>佛陀誕辰法會<br>晚上 8:15                | <b>27</b><br>Medicine<br>Buddha Puja<br>藥師佛法會<br>晚上 8:15 |
| <b>28</b>  | <b>29</b><br>Guru Rinpoche<br>Tshok Offering<br>蓮花生大士法會暨薈供<br>晚上 8:15 | <b>30</b>   | <b>31</b>   |   |   |  |



宗南(香港)佛學會  
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號  
華爾大廈9字樓A座  
網址: utbfhk.org  
電郵地址: info@utbfhk.org  
©宗南(香港)佛學會  
有限公司2017

**法友須知:** 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘，佛法活動完結後三十分鐘關門。所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時，當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告，活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改，則以本會發出之電郵公告為準。